

Coaching gagnant ! Philip Golding remporte l'Open International de Paris 2011

Renouant avec la victoire après 8 années de vaches maigres, Philip Golding vient de remporter l'édition 2011 de l'Open International de Paris sur le parcours du Lys Chantilly. Avec un score de -12, le britannique ajoute ainsi un nouveau titre à son palmarès alors qu'il n'avait plus gagné de tournois depuis sa victoire à l'Open de France en 2003. Depuis février dernier, Philip Golding a choisi de s'entraîner avec Stéphane Bachoz, co-fondateur de la méthode Triangulaid et les résultats sont au rendez-vous : un premier titre pour cette union franco-britannique prometteuse !

Une rencontre constructive

Philip Golding rencontre Stéphane Bachoz en octobre 2010, lors du Pro-Am « Les drives de St Tropez ».

Leurs échanges sur le golf en général, sur la technique et sur son « incomparable » façon de coacher, basée sur la méthode Triangulaid, convainquent Philip Golding de travailler avec Stéphane Bachoz.

"Ce qu'il disait avait beaucoup de sens, donc nous sommes restés en contact et sommes partis nous entraîner sur les golf de Marrakech" évoque Philip Golding.

L'objectif était bien sûr de travailler le swing, comme un Geste plus Naturel, pour gagner en rythme et en équilibre et donc obtenir plus de consistance dans la frappe de balle, mais aussi d'optimiser le petit jeu... "le business", pour gagner à nouveau.

Depuis février dernier, le team Golding/Bachoz a donc révisé ses gammes.

Après 3 cuts manqués depuis le début de la saison, au Kenya Open, au Allianz Challenge de France à Disneyland Paris et en Toscane (2eme à -4 après le 1^{er} Tour...), le coaching de Stéphane Bachoz se révèle payant : Philip Golding remporte l'Open International de Paris, ce dimanche 22 mai, après un dernier tour très disputé.

Triangulaid : une méthode "révolutionnaire" et efficace

Co-fondée il y a 20 ans par Bill Owens et Stéphane Bachoz, la méthode Triangulaid est une approche du golf originale. Par sa diversité pédagogique, elle donne les moyens aux joueurs et joueuses de trouver leur propre "Geste Naturel". Si cette méthode présente des résultats spectaculaires pour les débutants, elle a également fait ses preuves au plus au niveau : accompagnement des amateurs vers le statut Pro et coaching de golfeurs professionnels. Pour preuve : ces trois dernières années, 5 élèves formés et entraînés selon la méthode Triangulaid sont devenus des enseignants Pros PGA, sans omettre bien sûr la récente victoire de Philip Golding.

La méthode Triangulaid divise le jeu de golf en 3 compartiments :

- Le "sport", tous les coups qui sont physiquement engagés, du fer 4 au Driver
- Le "jeu", tous les pleins coups "naturels" qui ne nécessitent pas d'enjeu physique, pour vous faire swinguer "comme vous marchez", du fer 5 au PW
- Le "business", tous les petits coups et le putting, qui nécessitent technique et discipline.

Cette méthode vise à mettre en place un Geste Naturel qui utilise les mêmes paramètres que la marche.

Chaque individu étant unique, son swing est unique. Les élèves formés selon la méthode Triangulaid adoptent un geste qui leur est propre, le coordonnent sur le rythme de leur marche et découvrent comment toucher une belle balle sans effort physique.

La méthode Triangulaid est tout autant philosophique que technique.

Basée sur des messages pédagogiques précis et facilement assimilables, elle permet de progresser, quelque soit son niveau de jeu, dans le respect des différences de chacun.

Le 24.05.11

L'actualité de Philip Golding

- Fin mai : dans le cadre de l'organisation de la Ryder Cup en France en 2018 et de la venue de l'Open de France 2011, reconnaissance du parcours du Golf National, en qualité d'ancien vainqueur de l'Open de France (2003) : analyse et commentaires pour la presse française et britannique
- 2 au 5 juin : Karnten Open, Autriche
- 9 au 12 juin : Allianz Open de Bretagne
- 16 au 19 juin : Open de St Omer
- 30 juin au 3 juillet : Open de France au Golf National

A propos de Stéphane Bachoz

Membre de la PGA France et co-fondateur de la méthode Triangulaid.

Passionné par le golf, il décide à 33 ans, de quitter son poste de directeur du développement de Bistrot Romain pour se lancer dans l'aventure Triangulaid. Grâce à cette méthode, il progresse de handicap 4 à -1.

Depuis 1995, il prend en charge, aux cotés de Bill Owens, la diffusion de la méthode Triangulaid au niveau national et international et formes des golfeurs, du débutant au professionnel.

Depuis 2007, il dirige et anime le Triangulaid Golf Center sur le practice de Villiers sur Marne (94) et de Noisy-le-Roi (78)

Contact Presse

Triangulaid

Stéphane Bachoz

Tél : 06 72 94 18 97

www.triangulaid.com